



北角衛理小學家長教師會



北角長康街 19 號

電話：2570 3623 傳真：2510 7285

會訊

第三十六期
2015年7月

家長眼中的梁校長

我們敬愛的梁麗麗校長即將退休了！臨別在即，無論是同學、老師或是家長，都對校長的離開感到不捨。在百感交集當中，家長們對校長又有何心聲？

黃莉瑩女士
(6A 黎思雋、5B 黎思朗家長)

我家兩個小朋友北是恩賜的小同儕，能與梁校長同時入讀北角衛理小學，真是一生難得一遇。在這些年中，我與梁校長及家長們共同經歷了許多美好的時刻。她不僅是一位優秀的領導者，更是一位充滿愛心與責任感的教育者。她對學生的關懷，對家長的尊重，以及對學校工作的投入，都深深打動了我們。她帶領我們共同成長，共同進步，這一切，都將成為我們心中最珍貴的財富。

相遇：開學日，她在學校門口迎接同學和家長；學校旅行時，她帶着太陽帽與大家一同遊樂；家長會中，她對家長們寄予勉勵；平日，她常鼓勵及嘉許一眾家長義工們……及至最近，我和她交談當中，她提及天父如何帶她到北角衛理小學，及她將退休這事，使我深受感動。這一切，使我深深感受到她對北角衛理小學——這個她稱為「家」的校園，以及對師生們的熱愛。

今天，雖說梁校長將榮休了，但我相信這將是校長人生另一個更精彩的開始。

梁校長，祝福您！願主保守您有健康身體，繼續大大的被神使用！



劉白蓮女士
(3B 簡蔚雅家長)

我和梁校長的認識是從參加家教會開始。十多年來，她帶領着北角衛理小學發展，從老師、進校生身上，令我體驗到何謂「愉快學習」：走書卷、純真寫滿學生的笑容；陽光、關愛溢於言表；幸福、純樸成為學生們走出的名片。

梁校長，您不單愛學生，也愛家長。我佩服您能把家長、學生的名字都一一牢記。祝福您擁有美好的退休生活，蒙主恩惠。



陳慧婷女士
(4A 黎競文家長)

北角衛理小學在梁校長的悉心管理下，成為一所深受家長、學生愛戴的小學，很感恩小女有幸成為其中一份子。現在梁校長要榮休了，我們實在感到依依不捨。在此衷心感謝梁校長為學校的付出及無私奉獻。希望梁校長在未來的日子更加精彩充實。



黃潔瑩女士
(5A 吳頤雅家長)

我對梁麗麗校長的印象：勤力、有責任感、以身作則。還記得七年前，在大兒子的開學家長會上，她對家長循循善誘，期望能

達至家校合作，教好學生的果效。

那時我已非常認同她的教學理念。我真的慶幸我的孩子們有機會跟梁校長學習，他們從校長身上學到的道理，定比書本上的知識更寶貴。



張浩德女士
(3B 張摯信、1B 張摯憫家長)

梁麗麗校長很明白和尊重兒童成長的真正需要，無畏無懼外圍的競爭氣候，

盡心盡力保護孩子的學習興趣，裝備好他們，亦為他們找尋「學習馬拉松」路上的同路人。

從學校的課程設計就看到梁校長從不把孩子當作電腦硬盤，強將課程擠進去。她，確實重視全人培養，要讓孩子多方面生放光彩。今天，我的孩子在充滿競爭的教育氛圍下，仍能在這應許之地中學習成長，真是一大福氣。謝謝您，梁校長！



何麗琴女士
(4D 黃浩靈家長)

「人生有幾個十年？」這句話是一輯電視劇中的經典對白。在北角衛理小學的十七年當中，梁校長一直帶領着學校

發展，當中定有不少值得回味的片段。她努力為培育下一代的社會棟樑而默默耕耘。梁校長過去所付出的一切，不用多言，大家都有目共睹。

時光荏苒，如箭流逝，梁校長將踏入人生的另一階段。借此，祝願梁校長榮休後生活愉快，身體健康。

洪淑麒女士
(4C 林煒堯、1C 林泳瑜家長)



認識梁校長始於十五年前，當時我的姪女（洪澄欣）是衛小的學生。那時，兄嫂時有談心，梁校長是一位用心致力教育的好校長。

正式接觸梁校長，是五年的前在長角衛，理堂的第一次角衛契，精彩的滿座，長時梁校長的吸引。

不選擇為自己的二孩子報讀。

當得悉梁校長要榮休的消息，難過及無奈，真心希望梁校長在捨不得您，願主保守及祝福您！

王嫻嫻女士
(4D 姚藹彤、3D 姚藹雯家長)



最初認識梁校長是在一次家長會中。梁校長親切友善，為家長們詳細講述學校的一切，使我很安心讓女兒在這所學校學習。

感謝梁校長十七年來對孩子無私的奉獻，讓孩子們擁有正確的價值觀及一個健康快樂的童年。祝願梁校長退休後生活充實愉快，願主的恩典永遠保守梁校長及其家人。

黃國善先生
(4D 黃雅汶家長)



我曾接觸的北衛校長有兩位。第一位是我在學時期的陳觀裕校長，她是北衛的創校校長。於那個年代，校長對我們來說是高在上、既敬且畏的。

第二位是現任的梁麗麗校長。梁校長平易近人，無論在何人地遇見她，她臉上總是露出和藹可親的笑容，令人感覺親切。她關心學生的學業、身心發展和家庭生活，學生就像她的家人一樣。我曾經從梁校長手中接過一枚「校友乒乓球比賽」的冠軍獎牌，那份喜悅真是難以形容。

梁校長即將退休了，願主永遠祝福她及她的一家，主恩常在。

張泉興先生
(4C 張家泓家長)



不知不覺，認識梁麗校長已經四年了。這四年裏，看見梁校長為衛理小學上、下午校不辭勞苦，體力行參與學校大小事情，而非常感動。

每一年 Reading Mummy & Daddy 的頒獎典禮，校長都會抽空出席，鼓勵每個同學用心學習。隨後的家長義工，梁校長也會參與其中，給我們無比鼓勵。

梁校長榮休在即，在此感謝她對學校無私的奉獻。祝福校長天天快樂無憂，年年散播愛與歡樂。

沈琮瑤女士
(4C 黃星愷家長)



小兒上小一時，是一個很喜歡在禮堂舉手答問題的小朋友。當年結業禮，梁校長教導同學要學習「反思求進」。到了九月份，小兒升讀小二，在開學禮上，梁校長又再問她在結業禮曾提及哪四個字，小兒舉手回答，但他卻說成了「反思求學」。梁校長耐心地給予更正。從此，小兒牢牢地記住這四個字，如過有不如意或做錯事的時候，他都會想起「反思求進」，我相信這四個字已植根在小兒的心中，一直伴隨著他成長……

很感恩小兒能在北衛讀書、學習、成長，也很感恩在小兒的成長階段有梁校長和眾多老師的諄諄教導，我常覺得這是一種緣份，也是天父的美好安排。

吳嘉慧女士
(3B 殷子軒、1A 殷子晴家長)



梁校長是一位值得我們尊重和欣賞的校長。她對辦學充滿熱誠，充滿熱誠，學學充滿熱誠，學學充滿熱誠，學學充滿熱誠。

好的學習態度，贏得區內人士一致讚賞。梁校長說話具感染力，總令家長們聽得很投入；她亦很樂意與人經驗，引導家長作反思。

我們希望梁校長日後仍然能發揮她的專長，繼續培育下一代。

盧月華女士
(4C 黃智謙家長)



感謝天父帶領智謙進入北角衛理小學接受教育。猶記當日，我從梁校長的一次演講中，感受到對教育的热誠，及從天父而來的平安和喜樂，因而決定為孩子選讀北衛。當我得知梁校長即梁校長在「同儕結業禮」後對我們一班家長義工的分

將退休時，心裡確實難過及不捨，也有點擔憂。但早前梁校長在「同儕結業禮」後對我們一班家長義工的分

內容令我十分感動，我也被安慰了不少。梁校長，感謝您過去十七年來盡心盡力地帶領北衛，相信這刻你還在為北衛未來的迦南地努力地工作，衷心感謝您！祝願您在未來的日子繼續蒙神賜福及帶領！



楊子卿女士
(2A 柯鈺琳 家長)

我們的梁校長要退休了！大家都捨不得妳。每天早上，梁校長會親切地與學生們交談，關心校內每一位同學。在校長的悉心教導和關懷下，小孩子能在愉快的學習環境中成長！我衷心的感謝梁校長，你對教育的熱誠令家長們敬佩，你親切的的笑容更像媽媽一樣和善，實在令人不捨。

梁校長，祝福您退休生活愉快，幸福生活每一天。



仲桂美女士
(3A 司徒雲熙家長)

在不久前，跟孩子看了一齣名為《五個小孩的校長》的電影。相信很多觀眾也被那真人真事改編的故事所感動，當中的校長角色，更是令人敬佩。

三年前，我們深信梁校長的教學理念，於是冒險跨區，叩門拜讀，也感恩主的安排，小兒終能成為北衛一份子。三年後的今天，言詞不精的我，終於可從上述電影中，找到一個稱意的言詞，來形容梁麗麗校長對孩子的愛護、對教學充滿熱誠，那就是：「用生命影響生命」。



林美娟女士
(6C 朱廷軒家長)

我心目中，梁麗麗校長是一位既有能力，又滿有慈愛的校長。

還記得當年小學派位時，小兒未能派獲心儀的小學，夫婦倆感到十分徬徨。朋友極力推薦，說北衛是一所滿有愛心的學校，鼓勵我們前來叩門。果然，經過六年時間的驗證，此言非虛！我也實在滿心感謝梁校長讓小兒在北衛這個大家庭讀書，使他茁壯成長！

又記得三年級下學期總評前夕，兒子不幸染病，未能參加總評。適逢該次總評影響分班，使我擔心極了！當梁校長得悉我的憂慮後，便立即與我聯絡，不嫌其煩地跟我詳談，釋除了我的疑慮……這事叫我深深體會到：梁校長不單單只對學生慈愛，連對家長也是愛心滿瀉的呢！

家長義工隊 活動總結

全賴上、下午校各家長義工的積極參與，本年度「同儕伴讀計劃」及「Reading Mummy & Daddy」活動才得以順利進行，兩項活動早前已舉行結業禮，嘉許同學們的努力及家長們對活動的支持。

「Reading Mummy & Daddy」一分鐘故事觀摩賽頒獎禮



上午校



下午校

「同儕伴讀計劃」嘉許禮



上午校



下午校

親子旅行

每年一度的親子旅行，是家長教師會舉辦的大型活動。2015年5月1日那天，八百多位老師、家長及同學，浩浩蕩蕩出發前往目的地錦田鄉村俱樂部。大家在享受家庭樂之餘，又能跟同學、老師及家長們互相聯繫感情，機會實在可貴。下年度的親子旅行，你也會一同來參與嗎？

到達了，齊來一張大合照！



享受田園樂



走過歷史背景深厚的「便母橋」，另有一番風味！

踏單車，真好玩！



自己收割的粟米，特別甜美！





坐電動車遊一圈



刺激的碰碰車



燒烤樂



引弓射箭考眼力



我們都是足球小健將



讓風箏高飛



親親小山羊



製作水晶球真有趣



家長投稿站

【如何培養子女以正確態度使用電子產品】



溫立文先生 (3A 溫俊家長)

香港作為國際大都市，互聯網和智能手機浸透率在全球各地區中都是名列前茅，青少年使用網絡的機會和設備都十分充足。然而，互聯網是鋒利的雙刃劍，它一方面可輔助學習和增加知識，但亦有不少潛在的危機。近年本地發表多個有關青少年沉迷上網的調查，將沉迷上網的數據展示出來，不少人認為上網會影響其學習及生活，更有甚者可能誤交損友或藉網絡欺負別人。

另一方面，原來不少團體已開始運用互聯網協助推行服務，甚至成為用作改變社會的平台。教育機構更開發了多種軟件讓同學可自行學習，如果能善用科技，互聯網可以成為強而有力的學習工具。

但無可否認，掌握互聯網是未來重要的謀生技能之一。提出多元智能的著名教育學家 Howard Gardner 在其最新出版的書籍中提出，未來人才需要具備的五種能力包括：自制和堅持、整合資訊、創意、尊重和道德。其中「整合資訊」即是孩子在訊息海洋中，分辨和尋找正確資訊的能力。在學習使用互聯網尋找知識的過程中，家長可以幫助孩子辨別可信的訊息來源，並分辨網上資訊的真偽。此外，讓孩子培養尊重別人的良好品格和個人道德操守，可以防止孩子使用網上隱藏身份的特性，運用網絡傷害別人和作壞事。

因此，家長不應視互聯網為洪水猛獸，反而應以身作則引，導孩子駕馭科技，而不是被科技所控制。適當地使用電腦和互聯網，可為緊張的學習生活作調劑，但過份沉迷卻可能引起親子衝突。有趣的小遊戲、精彩的短片，的確讓人容易沉迷，我們需要與孩子一起培養自制能力，當父母能樹立良好的榜樣時，才可讓孩子心悅誠服地控制上網和使用智能手機的時間。正如人類祖先學習使用火一樣，火種可帶來光明和溫暖，但不當使用卻會引火焚身，傷害自己。願我們的家長一同與孩子學習好好善用互聯網這鋒利的雙刃劍。

朱亦斌先生 (5C 朱熨男家長)



最近一次用腦記著一個電話號碼是多少年前的事？最近一次專心看書，沒被干擾是什麼時候呢？我最近在網上看了兩個講座，分別是談論記憶力及專注力的。講者都不約而同的提到智能手機對我們的影響。

還記得十多年前，我們都是記憶力高手：朋友、家人、公司的十多個電話號碼、何時約會、要去哪裏，都能一一記在腦裡。現在我們可能就連自己的電話號碼也沒法記起。這是因為我們的記憶力都疏於練習，很多要記下的事情，都放到手機裡去了。

專注力也受到使用平板電腦或手機而引致下降。人們習慣了在螢幕上看到不斷彈出來的資訊，例如新收的郵件、別人在社交媒體內的新告示、新的即時通訊要求等等，都不斷地打擾我們專注於要做的事宜上。

當然，新科技亦為我們帶來很多方便。兒子就已利用平板電腦完成了多份專題研習，從資料搜集至編寫內容，甚至將資料「讀」入，平板電腦都能幫助得上忙。平板電腦、手機雖然為小孩學習帶來很多方便，但我們還是為使用板腦而定些「家規」的：使用時必須配帶防藍光眼鏡（平板上發出的藍光已有研究指出可引至黃斑病變）、每次使用時間不能超過十分鐘、每天限用六次、使用時必須在客廳內使用（有家長陪同左右，了解他們在做甚麼，能即時可作出指引）等。平板電腦、手機為我們帶來了方便，亦提供了更豐富的學習資源，取決在於平衡，適當指引及適量休息。



電子產品已融入現代化社會之中，每人總有一至兩部智能手提電話、平板電腦和手提電腦等，相信網上閱讀和學習也將是教育界的大趨勢。電子科技和我們生活息息相關，成年人士都會每天拿著電話耍玩，更何況小孩子及青少年仍處於未能自我控制及監管的階段。小孩一但沉迷在電子產品的娛樂性，不但會影響學習，也將為健康帶來莫大的影響。

不少人長時間利用手指操控這類產品，雖然娛樂性豐富且方便，但暗藏健康危機。發育時期的學童特別要注意使用電子產品時的姿勢，以免阻礙正常發育，造成近視，甚至青光眼等疾病。古語云：「水能載舟，亦能覆舟。」隨着電腦普及和資訊發達，電子產品的應用不再是成年人的專利。

現時不少中小學生，甚至幼稚園的學生都會利用電腦或網上平台進行學習及討論，我們不能否認的是電子產品確實能帶給我們的子女在學習方面的便利。所以，與其擔心及埋怨電子產品帶來的負面影響，倒不先給予老師及家長灌輸正確的使用手法及孩童監管教育，以便做好全面的預防措施。同時，令新一代父母認識將來如何正確教育及控制小朋友使用電子產品。

父母應以身作則，向子女示範如何正確使用電子產品，如網上閱讀及查找資料等。使用電子產品也應設有時限，使用過程中可多做伸展運動，如拉筋等，以舒緩拉緊的肌肉和靜止太久的關節，減低筋腱過勞的危機。若使用電子產品時，應將其用袋墊高，保持正確坐姿，頭勿前傾，避免頸部受力過度及視力受到影響。

總括而言，電子產品是一項便捷的生活及學習工具，只要我們能好好利用它，而不是沉迷在它的虛幻世界，就可以借助電子產品增加我們的學習成效。



好書推介

書名：《按照聖經教導子女》
4D 黃筠琪、2D 黃群浩家長

為人父母，不知大家教導子女的方法從何學得的呢？參加講座？跟隨上一代的模範式？還是收集其他家長的教導方式，依樣葫蘆，用於自己孩子的身上呢？以上一切方法，對教導不同成長背景、不同性格的孩子而言，又是否一律合適呢？

基於以上原因，我希望為大家分享一本滿有智慧的好書——《按照聖經教導子女》，讓家長們可反思自己的教養模式。內容包括如何根據聖經內部的教導，建立教養孩童的正確觀念，以至家長們的實踐聖經對自己的教導，再以身教，教導自不單適合基督徒家長閱讀，非基督徒家長也應該細閱呢！



書名：《你有什麼好煩惱？》

李展豪老師

課餘時跟同學閒聊間談及學業壓力，發現他們的壓力多半是來自家人及自己的期望。一旦期望落空，與現實出現落差，壓力隨之加重。現今的孩子的學習環境無疑較好，但所承受的壓力卻不見得輕了。



《你有什麼好煩惱？》一書，單看封面，簡約的設計，純白的底色，中央位置是一群優哉悠哉的黃鴨子，隱隱透露輕省、自在就是消除煩惱的良方。

書中以生動的小故事，附以淺白雋永的文字，提供30個「快樂生活提案」。快樂的第一步，就是不去自找煩惱。如作者所說：「我們所擔心的事，有百分之九十都不會發生，與其浪費時間白擔心，倒不如勇敢面對它，找出解決的方法。」簡單說，就是以最好的心情，面對最壞的事情。

建議家長不妨跟孩子們一起閱讀這本書，既享受天倫之樂，也把煩惱拋諸腦後呢。

家長加油站——家長聚餐

2015年2月4日

運動遊戲日結束後，家教會一如既往安排一眾家長義工，到藍灣半島的富臨皇宮酒家共進午膳。當日出席的家長和學生共 14 席，大家濟濟一堂，彼此聯誼，共渡了一個愉快的下午！



敬師日

30.5.2015 和 6.6.2015 兩天的敬師活動中，家長們一同獻唱感人的《良師頌》，送給每天為我們辛勞的校長和老師。感謝梁校長和各位老師們春風化雨，耐心地培育、教導學生。家長代表陪同老師一一上台並送贈小禮物，整個活動在感人的歌聲中傳頌著家長和學生對老師們的敬意。

家長校董黎漢勤先生代表
家長向梁校長送上小禮物



編輯委員

顧問：校監簡祺標牧師 梁麗麗校長

委員：洪少萍女士 戴綺華老師